|  |  |
| --- | --- |
| Дата | 11.05.2020 |
| Предмет / Класс | ОБЖ / 6 класс (Иванов Вова) |
| Тема занятия | Здоровый образ жизни и профилактика утомлений. Компьютер и его влияние на здоровье |
| Задание | 1.По учебнику § 7.1. (стр. 152-157)  2. Просмотри видеоурок:  «Основы здорового образа жизни»  <https://youtu.be/Ipne2c-zOlQ>  3. Прочитай § 7.1. Напиши в тетради:  1) Что такое «здоровый образ жизни»?  2) Приведи примеры из своей жизни, доказывающие, что ты соблюдаешь здоровый образ жизни. 4. Фото результата работы вышли на мой номер WhatsApp или на электронную почту, указанную ниже. Подпиши свою работу:«Ф. И., класс, предмет, дата урока». |
| Информационные источники | 1. Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности: 6 класс: учеб. для общеобразоват. учреждений / А.Т. Смирнов, Б.О.Хренников; под ред. А.Т. Смирнова. – 5-е изд. – М.: Просвещение, 2016. – 207 с.: ил.  2. <https://youtu.be/Ipne2c-zOlQ> |
| Обратная связь | Тел.: +79530072958  Эл. почта: [gordandr.ustmash@gmail.com](mailto:gordandr.ustmash@gmail.com)  Сайт: <https://66000464.есимп.рф> |