|  |  |
| --- | --- |
| Дата | 11.05.2020 |
| Предмет / Класс | ОБЖ / 8 класс |
| Тема занятия | Здоровый образ жизни и безопасность жизнедеятельности |
| Задание | 1.Ознакомьтесь с §8.8. Запишите в тетрадь тему занятия.  2. Просмотри видеоурок:  «Основы здорового образа жизни»  <https://youtu.be/Ipne2c-zOlQ>  3. Напиши в тетради:  1) Что такое «здоровый образ жизни»?  2) Приведи примеры из своей жизни, доказывающие, что ты соблюдаешь здоровый образ жизни.  3) Соблюдая здоровый образ жизни, какие качества ты можешь воспитать в себе?  4. Фото результата выслать на мой номер WhatsApp или на электронную почту, указанную ниже.  Не забываем подписать свои работы: «Ф. И., класс, предмет, дата урока». |
| Информационные источники | 1. Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности: 8 кл.: учеб. для общеобразоват. учреждений / А.Т. Смирнов, Б.О.Хренников; под ред. А.Т. Смирнова. – 8-е изд.: перераб. - М.: Просвещение, 2018. – 255 с.: ил.  2. <https://youtu.be/Ipne2c-zOlQ> |
| Обратная связь | Тел.: +79530072958  Эл. почта: [gordandr.ustmash@gmail.com](mailto:gordandr.ustmash@gmail.com)  Сайт: <https://66000464.есимп.рф> |