|  |  |
| --- | --- |
| Дата | 20.04.2020 |
| Предмет / Клас | ОБЖ / 7 класс |
| Тема занятия | Психологическая уравновешенность. Стресс и его влияние на человека. |
| Задание | 1. Ознакомьтесь с определениями, выделенными полужирным шрифтом в § 7.1. и выполни «Практикум» в конце параграфа (сир. 175).  Выполнять можно прямо в учебнике простым карандашом. Не забудьте сфотографировать получившуюся таблицу и сделать вывод в тетрадях.  2.Просмотрев видеоурок, приведённый ниже, запишите в тетрадях тему занятия и законспектируйте общие правила борьбы со стрессом  [«Стресс и его влияние на человека»](https://youtu.be/v5iFkhwtIxY)  <https://youtu.be/v5iFkhwtIxY>  3. Если что-то не понятно, можно посмотреть § 7.2.  4. Скриншот или фото результата можно выслать на мой номер WhatsApp или на электронную почту, указанные ниже.  Не забываем подписать свои работы: «Ф. И., класс, предмет, дата урока». |
| Информационные источники | 1. Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности: 7 кл.: учеб. для общеобразоват. учреждений / А.Т. Смирнов, Б.О.Хренников; под ред. А.Т. Смирнова. – 6-е изд. - М.: Просвещение, 2017. – 208 с.: ил.  2. <https://youtu.be/v5iFkhwtIxY> |
| Обратная связь | Тел.: +79530072958  Эл. почта: [gordandr.ustmash@gmail.com](mailto:gordandr.ustmash@gmail.com)  Сайт: <https://66000464.есимп.рф> |